

社会のぞうきんになって、  
社会をきれいにしたい！

<http://www.yamanoi.net/>

# 国民の暮らしを守る！ 公約を推進



国会歴史上初めて!! 国会審議でお茶を飲むことが解禁!

私はお茶を飲みながら、国会質問しています。

## 2024年 衆議院選挙で山井が訴えた公約が実現へ！

能登支援、物価高対策、経済対策の大規模な補正予算を！

2024年 補正予算

介護職員・障がい福祉職員・医療従事者の処遇改善を！

2026年4月～  
さらなる処遇改善を  
求めます

保育士・幼稚園教諭・学童保育指導員・放課後デイ職員の処遇改善を！

2026年4月～(小学校のみ)

学校給食無償化と食育の推進を！

2026年4月～(高校のみ)

教育の無償化を！(国公立大学の授業料無償化と、私立大学や専門学校への同額の負担軽減)

2026年4月～(高校のみ)

障がいのあるお子さんや大人の方々への支援を！

年金底上げ法が成立

年金の引き上げを！(障がい者や低年金高齢者への上乗せ給付も)

(障がい者や現役世代の  
年金増)

当面は、紙の保険証の存続を！

当面、紙の保険証利用可

自衛隊員の処遇改善を！(防衛力増強は必要だが、防衛増税はやめるべき！)

自衛隊処遇改善法が成立

食料自給率の引き上げと食料安全保障のため、農家への所得補償の充実を！

取り組み中

ガソリン・軽油暫定税率の廃止(参議院選挙の公約)

実現！(2025年12月～)

衆議院議員 やまのい和則 News

京都 事務所 〒610-0101 城陽市平川茶屋裏58-1-2F TEL 0774-54-0703 FAX 0774-54-0705 E-mail kyoto@yamanoi.net

国会 事務所 〒100-8981 東京都千代田区永田町2-2-1-805 TEL 03-3508-7240 FAX 03-3508-8882 E-mail tokyo@yamanoi.net

2026.1.1 192号

通算1,758回  
(過去30年間)

### 朝の駅立ち

京都南部の49駅すべてを順番にまわり、朝7～8時、演説をしながら多くの方の声をお聴きしています。

通算285回

### 国政報告会 やまのい和則と語る会

2025年開催報告

4.6 日 4.13日 精華町  
6.21 日 八幡市/木津川市/京田辺市  
6.22 日 城陽市/宇治市/久御山町

### 102歳の千玄室大宗匠からの教え

一碗(わん)からピースフルネス(平和)を

#### 「茶道で、心を浄める」 「少し自分が引くことで、衝突が無くなる」

『けいはんなプラザ』で、裏千家の千玄室大宗匠の素晴らしい講演を拝聴し、また、お茶会で、ご指導を頂きました(6月15日)。

『毎日、国会で、お抹茶を点てて、お茶会を開いています』と、お話をしたところ、尊敬する千玄室大宗匠から、握手して、「お茶を広めて下さいね！」と、激励を頂き、感動しました。

今から30数年前、私が学んだ松下政経塾の敷地内のお茶室で、毎週、裏千家の先生から、茶道研修を受け、当時の千宗室お家元(千玄室大宗匠)からも、ご指導を受けました。

松下幸之助塾長の唯一の趣味が、裏千家の茶道でした。

それ以降、私が議員になってからも、初釜などで、千玄室大宗匠からは、ご指導頂きました。

『お抹茶を飲む前に、少し、お茶碗を手前に回す。これは、自分が一歩、下がる、一歩、引く、譲る、という精神

です。この自らが一步、引く、とい

う精神をみんなが持てば、ケンカにならず、人間関係もうまくいき、戦争も未然に防げます』

『このお茶を勧め合う気持ち、アフターユー、どうぞ、どうぞ。本当の心のおもてなし。大事なことなんです』

『お抹茶は、健康に良いし、お抹茶と一緒に一服、飲めば、会話がうまれ、人間関係が良くなり、友達になります。お茶会は、仲間づくりです』

これら千玄室大宗匠の教えを肝に銘じ、これからもお抹茶を点(た)て、飲んで、精進させて頂きます。

『一碗からピースフルネスを』をモットーに、世界各国でお茶会を開き、平和の実現に尽力してこられた千玄室大宗匠。

2025年8月に永眠されました。  
ご冥福をお祈り申し上げます。

合掌

f フェイスブック



毎日国会報告発信中

◎ インスタグラム



毎日国会報告発信中

ホームページ



山井活動、国会質問などの  
情報を詳しく掲載

### 京野菜、お米、宇治茶の振興

議員宿舎、国会では、  
地元産のお米、京野菜を食べ、  
宇治茶を飲んでいます。

～山井は『お茶振興議員連盟会長』です～



### 玉露で乾杯！

議員立法を国会提出する前には、いつも『玉露で乾杯！』をします。地元の玉露を、15人分、いれました。『美味しい！』『甘い！』と、喜んで頂きました。



### 予算委員会打合せ八分のお抹茶

5/22

毎日、会議の冒頭、2分間くらいで、素早く、7人分のお抹茶をたてています。

仲間の議員が、『このお抹茶、美味しい！』と、すごく、喜んでくれたので、嬉しかったです。



### 議員宿舎で地元産のお米、京野菜

5/22

地元産の『ヒノヒカリ』のお米と共に、万願寺とうがらしを、いつも議員宿舎で食べています。

地元産のトマト、きゅうり、ブルーベリー、宇治茶も、ヘルシーで、美味しいです。



### 個人カンパのお願い (1口 1,000円)

33才で政治活動を始めて、早32年目。私のような庶民が活動を続けることができるのも、過去31年間に、のべ26,512人の方々からカンパを頂いたおかげです。本当に有難うございます。

しかし、事務所財政はいつも厳しく、國からの費用だけでは運営できません。趣旨に賛同頂けるようでしたら、どうか個人カンパをお願い申し上げます。

合掌 山井 和則 拝

ゆうちょ銀行 109店(当) 口座番号 0028481  
やまのい和則後援会

山井と

LINEのやりとりができます!  
登録お願いします!

LINE

公式アカウント

国会や山井の動きを発信しています。  
山井に直接、メッセージが送れます。

お送りいただいたメッセージや質問、  
要望は山井しか見ません。  
できる限りお返事します。



### 社会のぞうきんになって、社会をきれいにしたい!

### 山井和則プロフィール

1962年 1月6日生まれ。やぎ座、A型



1980年、高校3年

1980年 洛南高等学校卒業



子どもたちとスケート  
(週2回、ボランティア)

故・三浦俊良校長(当時)から「菩薩(ぼさつ)  
になれ」、「社会のぞうきんになって、社会をき  
れいにする生き方をせよ!」と教えを受ける。

1984年 京都大学工学部卒業  
(当時のあだ名は、"山井まめ男")

1986年 京都大学大学院修了(工学部工業化学科)

祖母が長年の寝たきりの末に亡くなりました。また、学生時代、児童福祉施設でボランティアで熱中(右写真)。子どもたちと接し、子どもたちの幸せを願い、福祉に人生を賭けようと決意。

1986年 (財)松下政経塾入塾。松下幸之助塾長から教えを受ける。

1991年 スウェーデンに2年間滞在し、社会保障を学ぶ

1995年 奈良女子大学生活環境学部専任講師

1996年 衆議院選挙に京都6区から出馬するも惜敗

1997年 立命館大学大学院講師

2000年・03年・05年・09年・12年・14年・17年・21年・24年  
1～9期目当選

厚生労働大臣政務官(2009～10年)

国会対策委員長(2012年、2016～17年)

立憲民主党幹事長代理

厚生労働委員



1ヶ月泊まり込んで実習  
したイギリスの老人  
ホームにて(27歳)

現在

尊敬する人物 キング牧師 マザー・テレサ

卓球／ネコの世話・写真撮影／  
おいしい緑茶や抹茶を飲むこと、淹れたり、  
点てること／カラオケ／ジョギング

わが家のボコちゃん  
「体験ルポ」世界の高齢者福祉」「体験ルポ 日本の高齢者福祉」(岩波新書)  
「政治はどこまで社会保障を変えられるのか」(ミネルヴァ書房)他15冊

